

שיקום במרכז

גיליון חג, ראש השנה תשע"ח



מומחים בשיקום אנשים.

קוראים יקרים,

השנה החולפת הייתה שנה בה המשכנו בתנופת העשייה למען מטופלנו. פעלנו להרחבת שירותי בית החולים, לפיתוח הסגל המקצועי שלנו, לגיוסם של עובדים חדשים, איכותיים ומובילים בתחומם, להעמקת שיתופי הפעולה בתחום המחקר ופיתוח טכנולוגיות חדשות.

זו הייתה שנה ברוכת הישגים ובראשם דירוגו של בית החולים בצמרת מדדי האיכות של משרד הבריאות לשנת 2016. המרכז הרפואי דורג כמוביל מבין בתי החולים השיקומיים בישראל, בכל הנוגע לסטנדרטים של איכות בטיפול. הישגים אלה הם ביטוי למחויבות העמוקה של סגל בית החולים לטיפול מסור ומותאם אישית, מקצועי ומתקדם למען מטופלינו.

בית החולים נמצא בעיצומו של תהליך פיתוח מואץ. בשנה הקרובה נפתח שורה של מרפאות ושירותים חדשים, נקדם את תכנון תכנית האב הכוללת לבינוי בית החולים לשנים הקרובות ובכלל זה, תכנון מגדל אשפוז חדשני ומתקדם.

גם בשנה הבאה עלינו לטובה נמשיך בעשייה ענפה ברוח רעות'. נמשיך להעניק טיפול הוליסטי בגישה שיקומית רב מקצועית, המציבה את המטופל ומשפחתו במרכז.

בברכת שנה טובה ומצלחת, בריאות איתנה ואושר לכם וליקירכם.

ד"ר דב אלבווקרק
מנהל המרכז הרפואי שיקומי
רעות בתל אביב



תוכן עניינים

הצלחה גדולה ל"האקתון רעות"

4-5

בחזרה למסלול החיים - סיפורה של משוקמת

6

מובילים במדדי האיכות
גם בשגרה - מוכנים לחירום

7

איך מתמודדים עם נפילות

8

האם אתה קשוב? הצצה לתוך מוחו של מטופל בזמן טיפול

9

חדר החדשות

10-13

טור אישי: תנו לאוכל להיות רק אוכל

14-15

עורכת ומפיקה: פולי קובדלה זיידפונדן | מערכת: הדר שקד, פולי קובדלה זיידפונדן, יאנה ברג | עיצוב: סטודיו דנה ציביאק
צילום שער: מאיר דקל

בתמונה מימין: יו"ר עמותת רעות, ד"ר עוזי לנדאן, מנהל בית החולים, ד"ר דב אלבווקרק,
סגנית יו"ר העמותה, תמי חיימובסקי, נציגת חברת מיינדספייס וחברי הקבוצה הזוכה במקום הראשון בתחרות האקתון רעות

מרכז רפואי שיקומי רעות, שדרות החיים 27 יד אליהו, תל אביב
טלפון: 03-6383666 | אתר: www.reuth-mc.org.il
מרכז רפואי-שיקומי רעות תל אביב



הרעיונות החדשניים הוצגו לסגל בית החולים כחלק מהפעילות להעמקת העבודה המשותפת.



צוות השיפוט מימין: מירב וינרב, טל ברנוח, רמי ברכה, יובל שחר, סיוון שמר דהן ופרופ' רפי חרותי.

טכנולוגיה היא אחד מתחומי הליבה של בית החולים ואני שמח לומר כי יש לנו טכנולוגיות מתקדמות ביותר בתחום השיקום. הרעיונות שהוצגו בתחרות הם מאוד משמעותיים ואנו מעוניינים להעמיק את השיח המקצועי ושיתוף הפעולה עם אותן הקבוצות כדי להביאם לשלב יישום".

אפליקציה נוספת REUTH CALENDAR שאותה פיתחו צוות סטודנטים מאוניברסיטת תל אביב ונועדה לסייע למטופל בהנגשת מידע ויצירת יומן טיפולים דיגיטלי על פי לוחות הזמנים של כל מטופל. מנהל בית החולים, ד"ר דב אלבווקר: "הצלחת ההאקתון היא בכך שרתמנו חברה צעירים ויצירתיים לעבוד באינטנסיביות לטובת פיתוח יישום שיכול לתת מענה לאתגרי בית החולים.

בקרב מטופלים ע"י ביצוע תרגילים הנוצרים להמשך תהליך השיקום בבית.

לזוכים בשלושת המקומות הראשונים הוענק פרס כספי בשווי של 10,000 ₪ (מקום ראשון), 7,500 ₪ (מקום שני) ו-2,500 ₪ (מקום שלישי). בנוסף, חברת מיינדספיס העניקה לזוכים במקומות הראשונים שלוש עמדות עבודה מושקעות במשרדי הבוסטיק ברוטשילד.

נותני החסויות: פיליפס, מיקרוסופט, פיטנגו, אלביט מערכות, בנק מזרחי טפחות, מיינדספיס, רשת מלונות תמרס, משרד עו"ד ריינהולד-כהן וחברת ביזבו.

כהמשך לתחרות, הזמינה הנהלת בית החולים נציגים מארבע קבוצות שהתמודדו בתחרות, להצגת הפרויקטים החדשניים שלהם בפני הפורום הקליני של בית החולים. במפגש השתתפה גם סגנית יו"ר עמותת 'רעות', תמי חיימובסקי.

במפגש המשותף, השתתפו נציגי הקבוצות שזכו במקום הראשון והשני בהאקתון ושתי קבוצות נוספות שהציגו את האפליקציות שפיתחו: מנגישון - אפליקציה שפותחה בליווי ד"ר אביה גביעון, מנהלת היחידה לטיפול בהפרעות בתקשורת ונועדה לסייע למטופלים הסובלים מהפרעות קריאה, בתרגול ולימוד עצמי והנגשת טקסטים.



// צילומים: מאיר דקל

בהם: עוצמה, תדירות, היבטים פיזיים, ורגשיים, פעילות גופנית, שינויי מזג אוויר. מדובר ברפואה מותאמת אישית המאפשרת עיבוד נתונים והסקת מסקנות להתאמת טיפול לצרכי האישיים של המטופל. בין חברי הקבוצה שזכתה במקום הראשון נמנה יואב לפיד, בנו של יו"ר מפלגת יש עתיד, יאיר לפיד, שר האוצר לשעבר.

במקום השני זכתה אפליקציית "ShikuMeet" שהינה פלטפורמה חברתית להגברת המוטיבציה של המטופל ושיפור חווית האשפוז באמצעות תרגול של משחקים אישיים וקבוצתיים ומתן פידבק מקצועי ומעקב אחר ההתקדמות, על פי היכולת האישית של כל מטופל.

במקום השלישי זכתה אפליקציית "PhysioVator" (שילוב בין פיזיותרפיה למוטיבציה) שמטרתה להגביר מוטיבציה

הצלחה גדולה למרתון הפיתוח והיזמות "האקתון רעות" הראשון שערך בית החולים בחודש מאי האחרון במלון דניאל בהרצליה. מאה מפתחים צעירים מלאי מוטיבציה, התנדבו ונענו לאתגר הערכי בהתמודדות על פיתוח טכנולוגיות לטובת המטופלים בבית החולים השיקומי רעות תל אביב - כל זאת במטרה לאפשר למטופלים למצות את הפוטנציאל השיקומי.

לאורך 30 שעות התמודדו המפתחים עם הצרכים והאתגרים הטכנולוגיים של בית החולים. את עבודת הקבוצות ליוו צוות קליני רב מקצועי של בית החולים ומנטורים בכירים מחברות טכנולוגיה ומחשוב, בהן מיקרוסופט, פיליפס, אלביט מערכות, קרן JVP ועוד. במקום הראשון זכתה אפליקציה לניהול יומן כאב - Ouchy. אפליקציית Ouchy מאפשרת למטופל לנהל יומן דיגיטלי ייחודי למשתמש בו יתעד את הכאב על פי פרמטרים מגוונים

במקום הראשון זכתה אפליקציה לניהול יומן כאב - Ouchy. אפליקציית Ouchy מאפשרת למטופל לנהל יומן דיגיטלי ייחודי למשתמש בו יתעד את הכאב על פי פרמטרים מגוונים

במקום הראשון זכתה אפליקציה לניהול יומן כאב - Ouchy. אפליקציית Ouchy מאפשרת למטופל לנהל יומן דיגיטלי ייחודי למשתמש בו יתעד את הכאב על פי פרמטרים מגוונים

בחזרה למסלול החיים - סיפורה של משוקמת

ליום הולדתה ביקשה מיטל שטיינר, אם לתינוק בן שנה, מתנה מקורית: טיסה בטרקטורון מעופף * כעבור כמה דקות דרמטיות באוויר, התרסקה אל הקרקע והגיעה לבית החולים מרותקת לכיסא גלגלים עם חבלה בעמוד השדרה * בתום חודשיים של שיקום אינטנסיבי, חזרה מיטל לחייך וללכת באופן עצמאי



צנחה מגובה של כ-20 מ'

את יום ההולדת הזה אין סיכוי שמיטל שטיינר תשכח. לכבוד גיל 30 ביקשה מבעלה מתנה מקורית: טיסה בבקאי (טרקטורון מעופף) כדי להתגבר על פחדיה. מיטל עלתה נרגשת על הבקאי, שיצא משדרות רוחמה עם מדריך מוסמך ולאחר כמה דקות דרמטיות באוויר, כשהיא בגובה של כ-20 מטרים, צללה למטה.

עקב הנפילה מיטל ריסקה חוליות בעמוד השדרה ונאלצה לעבור ניתוח לקיבוע חוליות בבית החולים סרוקה בבאר שבע. בתאריך יום הולדתה החל ב־2014 הגיעה לבית החולים השיקומי רעות כשהיא מרותקת לכיסא גלגלים. לאורך החודשיים בהם שהתה באשפוז, עברה תהליך שיקום אינטנסיבי שכלל מעורבות צוות רב מקצועי ושימוש בציוד טכנולוגי מתקדם.

כאימא טרייה וצעירה שהשאירה תינוק בבית, התאמנו לה טיפול שייסע לה לחזור לחיי היום יום. הושם דגש רב על תרגול סיטואציות ושגרת חיים הכוללת טיפול בתינוק. כולנו מאוד התרגשנו בפעם הראשונה שהיא יצאה לביתה לסיף שבוע.

"כשהגעתי לבית החולים היו לי המון חששות", סיפרה מיטל. "אני עוסקת בעבודה סוציאלית ותמיד מטפלת באחרים ופתאום הפכתי למטופלת בעצמי. היה לי מאוד מוזר להתרגל לרעיון. הפרידה והמרחק מהתינוק שנשאר בבית עם בעלי היה לי מאוד קשה. פחדתי שאשאר מוגבלת בכיסא הגלגלים. אין לי מילים להודות לצוות על הטיפול והיחס האישי שזכיתי לו. עטפו אותי מכל הכיוונים והצליחו להחזיר אותי למסלול החיים".

בסוף יוני האחרון, לאחר תהליך שיקום מוצלח, השתחררה מיטל לביתה כשהיא שבה ללכת באופן עצמאי ונעזרת בקב הליכה. את תהליך השיקום ממשיכה מיטל במסגרת אשפוז יום בבית החולים על מנת לשפר את תפקודי ההליכה, היציבות, לתרגל עצמאות תפקודית במטרה להחזירה באופן המיטבי לשגרת חייה והשתלבות בעבודה.

על תהליך השיקום הרחיבה ד"ר דיאנה גולדין, רופאת השיקום הראשית במחלקה בה אושפזה מיטל: "מיטל הגיעה מרותקת לכיסא גלגלים עם חשש לשיתוק ברגליה עקב השברים בחוליות בעמוד השדרה. היא סבלה מכאבים קשים.

מיטל שטיינר



מובילים במדדי האיכות

בית החולים קיבל ציון כולל של 98 שהינו גבוה מהיעד הלאומי שקבע משרד הבריאות והוא המוביל מבין בתי החולים השיקומיים בישראל לשנת 2016

// הכותבת: הגב' אסתי לבני, מנהלת ההדרכה בסייעוד



מקסימום	מינימום	הציון	שיעור עמידה לאומי	יעד	אחוז עמידה במדד	רעות תל אביב
100%	70%	96%	94%	90%	98%	אומדן תזונתי
99%	12%	88%	74%	85%	94%	הערכה תזונתית מלאה
100%	61%	93%	92%	85%	97%	שצי FIM
100%	55%	97%	94%	95%	99%	הערכת כאב
100%	61%	94%	91%	90%	98%	שבץ FIM
100%	74%	96%	96%	95%	99%	אמדן נפילות
100%	67%	91%	90%	90%	95%	כף רגל סוכרתית
100%	82%	96%	95%	80%	97%	הערכה תזונתית מלאה במונחים
100%	57%	94%	91%	90%	97%	המלצה לויטמין D בשחרור

טבלת ריכוז ממצאי המדדים עבור בית החולים בשנת 2016. מקור: משרד הבריאות

בחודש יוני האחרון התפרסמו תוצאות ממצאי התוכנית הלאומית למדדי איכות לשנים 2014-2016. הממצאים העולים מדו"ח משרד הבריאות מעידים על עלייה דרמטית בכל המדדים שנבדקו בבית החולים.

התוכנית הלאומית יצאה לדרך לפני שלוש שנים, מתוך תפיסה כי מדידה מובילה לשיפור האיכות בבתי החולים. לאורך השנים חברי ועדת האיכות בבית החולים השקיעו מאמץ רב בפעילות מקצועית כדי לשפר את המדדים השונים ולקדם את איכות הטיפול, חווית המטופל ובטיחותו. תהליכים אלה מערבים את הסגל הרב מקצועי בבית החולים.

ההשקעה האדירה נושאת פרי עם פרסום תוצאות מדדי האיכות ל-2016, המציבים את בית החולים מעל היעד הלאומי ומוביל מבין בתי החולים השיקומיים בישראל.

מגדר וגיל העומד על 99%

נתונים אלה ורבים נוספים, מעידים על עוצמתו של בית החולים ועל פירות ההשקעה האדירה שלו בקידום איכות הטיפול למען המטופל.

שיעור העמידה במדד בכל הפרמטרים שנבדקו נע בין 94% ל-99%.

הנתונים הבולטים הם: שיעור העמידה במדדים ביחס לבתי חולים בגודל דומה העומד על 97% ושיעור העמידה במדדים לפי

גם בשגרה - מוכנים לחירום

// הכותב: אושרי שטרית, קב"ט רעות



תרגיל כיבוי אש במחלקת שיקום

עשרות מעובדי בית החולים השתתפו בקורס ממונה חירום של פיקוד העורף בו הוכשרו לשמש סוכני ידע באירוע חירום. עובדים אלה אחראים להכין את המחלקות בשעת חירום והם מהווים נדבך משמעותי במתן מענה מיטבי בעת חירום.

ההשקעה הרבה של בית החולים בנושאי חירום נועדה להכין את המרכז הרפואי ברמה הטובה ביותר כדי שנוכל בשעת הצורך לתת את המענה המיטבי והיעיל ביותר למטופלים ולעובדים כאחד.

במסגרת הפעילות השוטפת של בית החולים להיערכות לשעת חירום, נערכו בחודשים האחרונים מספר פעילויות להגברת המוכנות ותרגול סגל בית החולים להתנהגות בשעת חירום, כאשר המרכזית בהן הייתה תרגיל לאומי שנערך בהשתתפות נציגי מטה החירום של בית החולים ופיקוד העורף בנושא היערכות לרעידת אדמה. כמו כן התקיימו הדרכות לעובדים על ידי ממונה בטיחות בבית החולים ונציגי פיקוד העורף להתנהגות בשעת חירום.

בנוסף התקיימו מספר תרגילי פינוי במקרה של שריפה, כשהתרגיל האחרון נערך בחודש יוני בשיתוף כבאות הצלה מחוז תל אביב. הצוותים המקצועיים של בית החולים, יחד עם כוחות הכיבוי, תרגלו פינוי מאושפזים ממחלקת שיקום, חילוץ לכודים ושימוש בציוד לכיבוי אש.

איך מתמודדים עם נפילות

אירוע של נפילת מטופל בעת אשפוז מהווה 30% מכלל האירועים החריגים בבתי חולים * מחקר ראשון בישראל שנערך ברעות' עוסק במניעת נפילות ובניית כלי לאבחון ואיתור חולים המועדים לנפילה ולפגיעה חמורה במסגרת שיקומית

// הכותב: ד"ר דודי דביר, סגן מנהל בית החולים



ד"ר דודי דביר

מחקר שהחל השנה בבית החולים, עוסק במניעת נפילות על ידי בניית כלי לאבחון, ניבוי ואיתור מטופלים במסגרת שיקומית המועדים לנפילה באופן כללי ומטופלים המועדים לפגיעה חמורה בפרט. כל זאת כחלק מההשקעה הרבה של סגל בית החולים בשיפור איכות הטיפול ובטיחות המטופל.

בצוות המחקר משתתפים: ד"ר דב אלבוקרק, מנהל בית החולים, סגנו, ד"ר דודי דביר, ד"ר הדס לפיד, חוקרת בכירה במכון רעות למחקר ופיתוח, הגב' אירנה ויינברג, מהנהלת הסייעות והגב' הדר שקד, ממנה פניות הציבור.

נפילות הן אירוע שכיח בבתי חולים ומהוות עד 30% מכלל האירועים החריגים. הסיבות השכיחות לנפילות הן פגיעה ראשונית, תרופות הגורמות לחוסר יציבות, סביבה חדשה שאינה מוכרת. במחלקות שיקום ואשפוז ממושך, מספר הנפילות המדווחות גבוה אף יותר ובחלקו נגרם מתרגול פיזי הנחוץ לצורך שיפור התפקוד.

כ-30% מהנפילות גורמת לנזק פיזי, חרדה וכגיעה בתהליך השיקום. 3%-10% מהנפילות גורמות לנזק חמור כגון שבר, דם מוחי או אפילו מוות. מעבר לפגיעה הישירה במטופל, נפילות מאריכות את משך האשפוז ומהוות נטל כלכלי על מערכת הבריאות.



נפילות עלולות לגרום לנזק פיזי, חרדה וכגיעה בתהליך השיקום. צילום: בני דויטש

בניסיון להתמודד עם הסוגיה, פותחו במערכות הבריאות בעולם ובישראל בפרט תכניות התערבות לצמצום ומניעת נפילות. משרד הבריאות בישראל מחייב את בתי החולים ליישם את המדד פארמר להערכת סיכון נפילות לכל מטופל. הערכה זו מבוצעת על ידי התייחסות להיסטוריה הרפואית של כל מטופל, שימוש בתרופות ועוד.

בית החולים השיקומי רעות הינו הראשון בארץ שמיישם כלי לאבחון חומרת הנפילה שלא היה בשימוש בבתי החולים בישראל. עד היום מבוצעת ההערכה למניעת נפילות על ידי ספירת מספר הנפילות בלבד ללא התייחסות לתוצאות הנפילה (חומרת הפגיעה).

לאור ממצאים אלה, שוקד כעת צוות החוקרים על פיתוח מדד המשלב בין הסיכוי של מטופל להיפגע לבין חומרת הפגיעה.

לצורך המחקר, נבדקו 24 מקרי נפילה בבית החולים בהתבסס על כלי לבדיקת חומרת הנפילה שפותח בארה"ב ומדרג את חומרת הפגיעה בעקבות נפילה. הכלי האמריקאי תורגם לעברית והממצאים הוכיחו מידת התאמה גבוהה.

האם אתה קשוב? הצצה לתוך מוחו של מטופל בזמן טיפול

// הכותב: ד"ר גדי ברטור, פיזיותרפיסט, ראש צוות המחקר



לראשונה ישנו מדד המאפשר לדעת מה מתרחש במוחו של מטופל בעת טיפול. ד"ר גדי ברטור ומכשיר הפיזיולוגי

בטיפול באופן שגרתי, כך שלכל מטופל יהיה כלי טיפול מבוסס EEG.

מזה כשנתיים מבוצע במערך הפיזיותרפיה מחקר הבוחן יישום מסוג זה תחת הנושא: "בחינת שימוש בניטור עוררות מוטורית מוחית (EEG) בטיפול שיקום". המחקר ממומן על ידי משרד המדע ובשיתוף ד"ר גודד שחף, רופא חוקר מוח בחברת brAINMARC, שפיתח טכנולוגיה פורצת דרך בשם פיזיולוגי. מדובר במכשיר EEG פשוט וידידותי למשתמש המאפשר למדוד את הפעילות הפיזיולוגית של המוח. ייחודה של הטכנולוגיה הוא ביכולתה לעבד אותות EEG, ולבצע אנליזה איכותית ומדויקת של מספר מדדים מוחיים, במחיר ונחות המאפשרים שימוש ביתי יומיומי.

המידע שמתקבל באמצעות הפיזיולוגי מזהה לעיתים תהליכים מורכבים באופן מדויק יותר בהשוואה למידע שהושג על ידי המערכות והשיטות המקובלות עד כה שכוללות אלקטרודות מרובות ומכשור יקר. לא פחות חשוב מכך- המידע הרלוונטי מתקבל תוך כדי הטיפול בזמן אמת, ללא צורך בזמני דגימה וניתוח ארוכים. למתעניינים ברקע המדעי שעומד בבסיס טכנולוגיה זו ניתן לקרוא

המדד המרכזי בחשיבות שמערכת הפיזיולוגיית מספקת הוא של קשב הבדוק עד כמה המטופל מגויס. מטופל שרמת הקשב שלו גבוהה יפיק תועלת רבה יותר מהטיפול. אפשר לדמות זאת לאימון בחדר כושר בו נקבע לתת דופק מטרות שישגיע אליו כדי להתקדם. כך גם מטופל שעובר שיקום. מאחר ולקשב יש השפעה על תהליכי הפלסטיות המוחית, מטופל שמגייס קשב תוך כדי תרגול, מגדיל במידה ניכרת את הסיכוי לחולל שינוי משמעותי, שיבוא לידי ביטוי בתפקוד שאותו מנסים לשפר.

על לא מזמן חקר המוח התבסס על הבנת הקשר שבין נזקים מוחיים לבין ההשפעה התפקודית שיש לפגיעה זו. בעשורים האחרונים ההבנה שלנו לגבי הפעילות המוחית מתפתחת בקצב מהיר, בין השאר בזכות הטכנולוגיה שמאפשרת לחקור את המוח בזמן ביצוע מטלות שונות.

קיימים אמצעים מגוונים המאפשרים מדידה וחקר של פעילות מוחית - fMRI (בדיקת הדמיה תפקודית); PET scan (טומוגרפיה של פליטת פוזיטרונים); MEG (גרייה מגנטית); TMS (רישום מגנטי מהמוח) ו-EEG (פעילות חשמלית של המוח). לכל שיטה יתרונות וחסרונות. נכון להיום, רק לטכנולוגיות מבוססות EEG יש סיכוי להפוך לכלי מעשי המיושם

בעיתונות המדעית [1]-[3].

המדד המרכזי בחשיבותו שמערכת הפיזיולוגיית מספקת הוא מדד של קשב. (Engagement Index), כלומר עד כמה המטופל מגויס. מטופל שרמת הקשב שלו גבוהה יפיק תועלת רבה יותר מהטיפול. אפשר לדמות את זה לאימון בחדר כושר בו נקבע לתת דופק מטרות שישגיע אליו כדי להתקדם. כך גם מטופל שעובר שיקום. מאחר ולקשב יש השפעה על תהליכי הפלסטיות המוחית, מטופל שמגייס קשב תוך כדי תרגול, מגדיל במידה ניכרת את הסיכוי לחולל שינוי משמעותי, שיבוא לידי ביטוי בתפקוד שאותו מנסים לשפר.

זהו החידוש העיקרי - לראשונה יש לנו מדד שמאפשר לדעת מה מתרחש במוחו של המטופל בזמן הטיפול. למידע ערך עצום בנייתו ויעול הטיפול השיקומי. אך לא רק בפיזיותרפיה. מדד הקשב יכול לשמש מטרות רבות ומגוונות, הודות לכך שהוא מבטא את קיומם של תהליכים שונים ומגוונים: מוטוריים, שפתיים, קוגניטיביים ועוד. כל הסקטורים השיקומיים יכולים להפיק ממנו תועלת, ובחודשים האחרונים המכשיר נמצא בשימוש מחקרי וטיפולי גם בתחומי הפרעות בתקשורת וריפוי בעיסוק בבית החולים.

טכנולוגיה זו פותחת לנו אשנב לעשייה מרתקת בטיפול ובמחקר ולהובלת שינוי בתחום השיקום. בעתיד נוכל לחקור שלל נושאים נוספים כגון מספר חדרות אידיאלי והדבר החשוב מכל הוא הניטור המוחי שמאפשר לנו שליטה בתרגול ובכך מאפשר למטופל לבצע את המטלה הנכונה ולמצותה עד תום.

[1] G. Shahaf and H. Pratt, "Thorough specification of the neurophysiologic processes underlying behavior and of their manifestation in EEG - demonstration with the go/no-go task.", Front. Hum. Neurosci., vol. 7, no. June, p. 305, 2013.
[2] G. Shahaf, T. Fisher, J. Aharon-Peretz, and H. Pratt, "Comprehensive analysis suggests simple processes underlying EEG/ERP - Demonstration with the go/no-go paradigm in ADHD," J. Neurosci. Methods, vol. 239, pp. 183-193, 2015.
[3] G. Shahaf, A. Reches, N. Pinchuk, T. Fisher, G. Ben Bashat, A. Kanter, I. Tauber, D. Kerem, I. Laufer, J. Aharon-Peretz, H. Pratt, and A. B. Geva, "Introducing a novel approach of network oriented analysis of ERPs, demonstrated on adult attention deficit hyperactivity disorder," Clin. Neurophysiol., vol. 123, no. 8, pp. 1568-1580, 2012.

יום עיון בנושא חידושים באורתופדיה

עשרות אנשי מקצוע השתתפו בחודש אפריל האחרון ביום עיון בנושא חידושים באורתופדיה שנערך במרכז הרפואי. יום העיון, לזכרה של הפיזיותרפיסטית חן פורמן ז"ל, נערך כחלק משיתוף פעולה בין המרכז הרפואי לביה"ס לפיזיותרפיה בבית החולים אסף הרופא. חן פורמן, ז"ל, עבדה במרכז הרפואי לאחר שסיימה את לימודי הפיזיותרפיה באסף הרופא.

במסגרת האירוע התקיימו הרצאות במגוון תחומים ופאנל בנושא שיקום מוסדי, שיקום ביתי - מתי ולמי מתאים בהשתתפות נציגים מקופות החולים כללית ומכבי.



שרה פלג שני, מנהלת מערך הפיזיותרפיה בבית החולים רעות ונגה גל מביה"ס לפיזיותרפיה באסף הרופא ביום העיון.

איש העסקים מיכאל מירלשווילי התארח בבית החולים

איש העסקים, מיכאל מירלשווילי, הגיע לסיור היכרות בבית החולים בחודש יולי האחרון, בהזמנת ידידו השר לשעבר, ד"ר עוזי לנדאו, יו"ר עמותת רעות בהתנדבות ויו"ר רפא"ל. יחד עם מנהל בית החולים, ד"ר דב אלבוקרק והסגל הבכיר, ביקר מירלשווילי במחלקות השונות, התרשם מהציוד הטכנולוגי ושירותי השיקום המתקדמים ושוחח עם מטופלים.



מיכאל מירלשווילי לצד ד"ר עוזי לנדאו, יו"ר עמותת רעות, וד"ר דב אלבוקרק, מנהל בית החולים.

מומחי מכון אגם בהרצאה להורים ברעננה

ערב ייחודי בנושא אוכל, דימוי גוף ומה שביניהם התקיים ביד לבנים ברעננה, כחלק משיתוף פעולה בין אגף לתרבות נוער ופנאי בעיריית רעננה למכון אגם לטיפול ושיקום הפרעות אכילה הפועל בבית החולים. הערב הוקדש להורים לבני נוער ומתבגרים במטרה לתת להם כלים להתמודדות עם סוגיות הקשורות לתרבות האכילה, משקל ודימוי גוף בקרב ילדיהם. הערב כלל שתי הרצאות של הצוותים המקצועיים במכון אגם והשתתפו בו רונית וינטראוב, סגנית ראש העירייה וד"ר דב אלבוקרק, מנהל בית החולים.

מינויים חדשים

דרור קוטיגרו מונה לתפקיד ראש תחום תקציבים וכלכלה. בתפקידו האחרון שימש מנהל מחלקת תקציבים וכלכלה בביה"ח איכילוב.



ולריה קפלן מונתה לתפקיד אחות אחראית מחלקה א' לשיקום נפגעי ראש. ד"ר שמש, רופאת שיקום מוערכת ומנוסה עוסקת בפיתוח תחום שיקום נפגעי הראש בבית החולים.



ד"ר פרידה שמש מונתה למנהלת מחלקה א' לשיקום נפגעי ראש. ד"ר שמש, רופאת שיקום מוערכת ומנוסה עוסקת בפיתוח תחום שיקום נפגעי הראש בבית החולים.



טל הלר מונתה לתפקיד ראש תחום בינוי ותשתיות. לאורך השנים עסקה בהובלת פרויקטים בתחום התשתיות במגזר הציבורי ובמערכת הבריאות.



ליאנה אחיטוב מונתה למפקחת הסיעוד של מחלקות הילדים במקביל לתפקידה כאחות אחראית מחלקת טיפול נמרץ ילדים מזה 15 שנה.



ליאורה הלר מונתה לתפקיד מנהלת אדמיניסטרטיבית של בית החולים. בתפקידה האחרון שימשה מנהלת אדמיניסטרטיבית בביה"ח בלינסון וסגנית משנה למנהל מרכז רפואי רבין.



אלון ינקלביץ' מונה לשר ומנהל מטבח. בתפקידו האחרון שימש מנהל שירותי תזונה בביה"ח הדסה עין כרם.



סיגל שגב מונתה למנהלת התפעול החדשה העוסקת בנייה מערך מרפאות החוץ והרחבת פעילותן. שימשה בתפקידה האחרון מנהלת מרפאות בשירותי בריאות כללית.

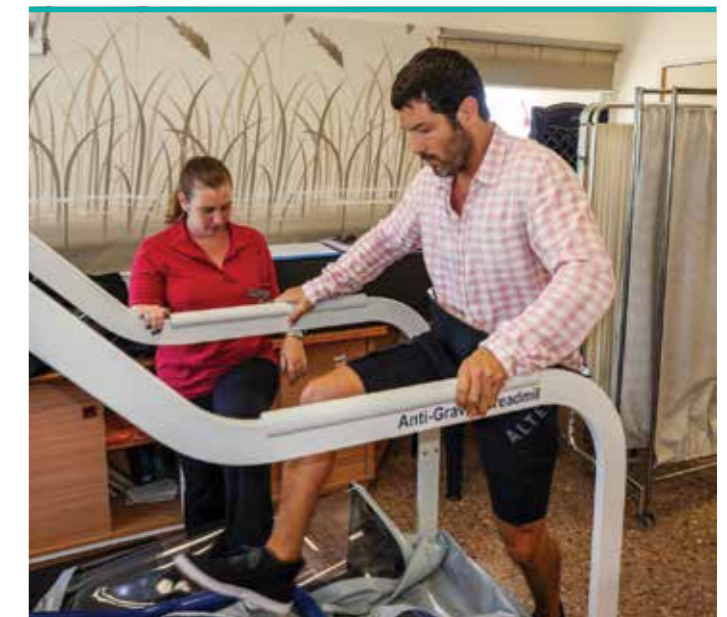


אור שנקמן מונתה לאחות בריאות העובד האחראית על מרפאת חיסונים ותכנית "בריאות ברעות". בתפקידה האחרון שימשה בצה"ל אחות אחראית מרפאת תל השומר ומפקדת מרפאת חיסונים בבקו"ם.



רון שחר מתרגל הליכה

השחקן רון שחר הגיע לסיור בבית החולים. זהו הסיור הראשון שערך רון שחר במקום. במסגרת הביקור, אליו התלווה מנהל בית החולים, ד"ר דב אלבוקרק ונציגי עמותת רעות, נפגש עם מטופלים ששיתפו אותו בתהליך השיקום, התרשם מעבודת הצוותים ולקינוח: התנסה בהליכה במכשיר אנטי גרוויטי שפותח על ידי נאס"א עבור אסטרונאוטים. המכשיר הטכנולוגי מסייע בתהליך השיקום ונועד לשפר את תפקודי הליכה של מטופלים. המכשיר מפחית עד 80 אחוז ממשקל הגוף, בהתאם לתוכנית האישי ולצרכי המטופל ובכך מאפשר תרגול הליכה ושיפור איכות ותבנית הליכה במשקל מופחת.



השחקן רון שחר מתרגל הליכה על מכשיר אנטי גרוויטי באולם הטכנולוגיות. צילום: מאיר דקל



עובדי סקטור הסייעוד חוגגים את יום האחות הבינ"ל.

מציינים את יום האחות הבינ"ל

את יום האחות הבינ"ל בחודש מאי האחרון, ציין בית החולים באירוע ססגוני שנערך על גג המרכז הרפואי להוקרת 300 עובדי סקטור הסייעוד, בניהולה של יאנה ברג. האחיות והאחים נהנו ממופע שירה, סטנד אפ והופעה של אלעד צפני, יוצא "האח הגדול" ששיתף בסיפורו "משהו קטן וטוב" על חייו כנמוך קומה וקבלת השונה בחברה.

מפגש מרגש בין מתנדבים מגרמניה לניצולת שואה

יום השואה בבית החולים עמד בסימן עדותה המרגשת של רות פרדס, ילדת המלחמה שחייה ניצלו בזכות קצין אס.אס גרמני. היא התחנכה כקתולית ולימים עלתה לישראל והקימה משפחה לתפארת. בביקורה בבית החולים הציגה את סיפורה המרגש בפני סגל בית החולים ואף נפגשה עם קבוצת צעירים מגרמניה המתנדבים בבית החולים. המתנדבים נפגשו לראשונה בחייהם עם ניצולת שואה ושמעו מקרוב את עדותה וזיכרונותיה מתקופת השואה.

בבית החולים כילו מתנדבים מרחבי העולם - גרמניה, פולין, צרפת, קוריאה, סין, ארה"ב ועוד. דורית פסו, מנהלת מערך המתנדבים בבית החולים: "המתנדבים מסייעים למטופלים בשגרת היום ולאורך תקופת ההתנדבות נוצרים קשרי ידידות חמים עם סגל בית החולים. אנחנו רואים בהם שגרירים. לאחר שהם חוזרים לארצותיהם הם מספרים על ישראל ועל ההתנסות הערכית והחיובית שלהם בבית החולים".

מסורת של הצטיינות

בטקס חגיגי ומרגש חולקו תעודות הצטיינות לשנת 2017 לעשרה עובדים בבית החולים. נבחרת המצטיינים מבטאת את העשייה המגוונת בבית החולים ומסמלת את הערכיות ומסירות העובדים בהצבת המטופל ובני המשפחה במרכז ואת המצוינות, החריצות והחדשנות. העובדים המצטיינים: ד"ר ילנה ליפשיץ, סבטלנה אמינוב, אולגה שמחייב, מזל כהן, איגור רובינשטיין, דורה רחמי, ליאון מלכה, דב וייל, המתנדב שוקי אליאס ומיכל גרשוני-קייט שנבחרה למצטיינת שתייצג את בית החולים בתחרות העובד המצטיין ע"ש נח מוזס ז"ל של ידיעות אחרונות.



טקס עובד מצטיין 2017.



ניצולת השואה רות פרדס והמתנדבים מגרמניה בבית החולים.

תנו לאוכל להיות רק אוכל

מי לא מכיר את ההכרזה לאחר החגים "ממחר דיאטה!" המודעות לאכילה בריאה ולעיסוק במראה החיצוני עולה מאוד בעיקר בתקופת החגים. מדריך שימושי מסייע להורים לשמור על אכילה תקינה וגוף בריא של ילדיהם

// רעיה שריד



הכותבת:

רעיה שריד, פסיכולוגית ראשית במכון אגם לטיפול ושיקום הפרעות אכילה בבית החולים השיקומי רעות, תל אביב

מעליב ומשפיל יותר עבור ילד, מאשר לא לקבל את האוכל שאחיו או אחותו מקבלים, בגלל שהוא שמן יותר או רזה יותר מהאחרים. ילדים כאלו עלולים להתחיל לאכול בסתר את מה שמותר לאחרים ואז הנזק הנגרם הינו גדול בהרבה ממה שהיה נגרם מאכילה בזמן הארוחה.

יש מספיק נושאים משותפים חוץ מאוכל: כשהשיח העיקרי הקיים בבית סובב סביב: "מה אתה רוצה לאכול? מה אכלת בבית הספר? תפסיק לאכול מהעוגה! בוא לאכול ארוחת ערב!" - האוכל הופך לעניין הרבה יותר משמעותי וחשוב ממה שנרצה. יש לדבר עם הילדים על עוד נושאים ולהימנע ממצב שבו כדי לדבר, הילדים צריכים לאכול יותר מדי או לא לאכול כלל, לסרב לשבת לשולחן, להתנגד למגוון מאכלים וכן הלאה.

הימנעו משינויים קיצוניים: איך הייתם מרגישים אם בוקר אחד הייתם קמים ומגלים שכל הדברים שאתם אוהבים לאכול בבית

נעלמו ובמקומם הופיעו דברים אחרים, "בריאם" יותר? מה הייתם חושבים על הורכים כדמות יציבה ומודל לחיקוי, אם בוקר בהיר אחד, ממצב של ישיבה תמידית על הכורסא, הם היו הופכים לאצנים בכל מרתון אפשרי? כנראה שלא הייתם לוקחים אותם ברצינות.

אם רוצים לעשות שינוי בבית, צריך לעשות זאת באופן הדרגתי וסביר, כזה שאפשר לעמוד בו ולהתמיד בו לאורך זמן. מה שבא במהירות - באותה המהירות גם יעלם.

מעקב גדילה פעם בשנה: עשו לכם מנהג קבוע - פעם בשנה מודדים גובה ומשקל. כך תדעו האם ההתפתחות תקינה. כך למשל ילד שבמהלך כל התפתחותו היה ממוקם באחוזון ה-15 של הגובה והמשקל ושוקל עכשיו X יכול להיות במצב תקין, בעוד שילד אחר שתמיד היה באחוזון ה-50 ועכשיו פתאום ירד לאחוזון ה-15 ונמצא באותו משקל X אמור להדליק אצלנו נורת אזהרה.

לא לשלוח את הילד לתיקון, הוא לא מקולקל: ילד בעל עודף משקל לא נשלח ל"תיקון" כדי לפתור את המצב - על ההורים להמתין לפני שמשגרים את הילד ל"מוסך" ולבדוק את עצמם. מה קורה בבית? מה קורה במשפחה? האם אוכלים בבית בצורה בריאה ומאוזנת? האם שאר בני הבית עושים פעילות גופנית? הגיע הזמן לחשוב כיצד ניתן לשנות דברים בבית, לפני שמחפשים פתרונות שיהפכו את הילד למוקד של בעיה.

שימו לב לשינויים בכל תחומי החיים: אם שמתם לב למשהו חריג באכילה או במשקל, זה הזמן לבדוק מה קורה בשאר תחומי החיים. האם הילד מתנהג כרגיל? האם יש שינוי במצבו החברתי, הלימודי, במצב רוחו. שינויים בתחומי חיים נוספים יכולים לרמוז על מצוקה שקשה לדבר עליה. יש לעודד את הילדים לספר מה מעיק עליהם, ובמידת הצורך ניתן להציע טיפול רגשי.

צילום: © Arne9001 | Dreamstime



בנוסף, ילדים שיושבים ליד השולחן בארוחה משפחתית יאכלו באופן בריא יותר מאשר לבד בחדר, או מול המחשב או הטלוויזיה. הארוחה המשפחתית היא ההזדמנות שלנו, ההורים, להפוך את האכילה לחוויה נעימה, וגם להוות מודל לחיקוי לילדים, כאשר אנו אוכלים בצורה בריאה ומאוזנת.

תנו לאוכל להיות רק אוכל: האוכל צריך להישאר אוכל. לא עונש, לא פרס, לא פיצוי ולא נחמה. עזרו לילדים למצוא דרכים אחרות להתמודד עם קשיים ואתגרים ושימרו על האוכל שימלא את תפקידו כאמצעי להזנה של הגוף. כאשר מציעים שוקולד כדי להרגיע בכי, כאשר מבטיחים משהו טעים כדי שהילדים יעשו את השיעורים - זה נותן פתרון נוח ומהיר באותו הרגע, אך יש לכך מחיר כבד וארוך טווח: כך אנו מלמדים את ילדינו להשתמש באוכל במקרים בהם לא צריך כלל לאכול.

שוויון זכויות בזמן הארוחות: בארוחה משפחתית כולם אוכלים אותו דבר. אין דבר

שהילדים ילמדו שנכון לעשות. אם פעילות גופנית חשובה בעינינו, נדאג לעשות פעילות גופנית על בסיס קבוע, כך נלמד את הילדים שזה באמת חשוב. וכן הלאה.

להציע תוכן ומגוון מבלי לנסות לשלוט בכמויות: תפקיד ההורה הוא להציע לתינוק ובהמשך לילד מזון על פי הבנתו ובחירתו. מנגד, לתינוק יש יכולת להגיב באופן אוטונומי רק ע"י סירוב לאכול. כלומר, כבר מינקות התינוק יכול לשלוט בכמות האוכל שהוא צורך. כך גם כשהוא גדל - הוא צריך לאכול מהאפשרויות המוצעות לו על פי תחושותיו. כל ניסיון של ההורים להתערב בכמות שהילד יאכל - נידון מראש לכישלון. אם אתה לא מוכן שהילד יאכל הרבה צ'יפס - אל תשים צ'יפס על השולחן!

ארוחות משותפות מכחיתות בעיות: לפעמים האוכל הוא רק תירוץ. בארוחה משותפת ההורים והילדים יכולים לשתף זה את זה באירועי היום שחלף ולנהל שיחה נעימה, במנותק מכל המסכים הסובבים אותנו.

המודעות לאכילה בריאה, לפעילות גופנית ולמשקל לא תקין עלתה מאוד בשנים האחרונות, ובאופן טבעי כולנו עסוקים במידה רבה במראה החיצוני שלנו, בבריאות שלנו ובבריאות של ילדינו. המודעות הזו עולה במיוחד בתקופות החגים בהן האוכל נמצא במרכז והרבה אנשים מסיימים את החג בהכרזה: "ממחר דיאטה!"

אז איך נעזור לילדים שלנו לשמור על אכילה תקינה וגוף בריא? ובמיוחד לאלה שיש להם קושי בתחום הזה? איך נזהה בעיות בזמן ולא נחמיר בעיות קיימות בלי לשים לב? קבלו את המדריך להורים:

לעשות בעצמנו את מה שאנחנו רוצים ללמד את ילדינו: הילדים עושים את מה שהם רואים בבית ולא את מה שאנחנו אומרים להם לעשות. למילים היפות אין ערך בלי חוויות שתואמות את המסר. כלומר: אם נרצה שילדינו יאכלו את כל אבות המזון, כדאי שנשב לידם בזמן הארוחה ובעצמנו נאכל ארוחה המורכבת מכל אבות המזון. אם נאכל רק סלט - זה גם מה



המרכז הרפואי שיקומי 'רעות' תל אביב הינו בית חולים ציבורי בבעלות עמותת 'רעות' שהינה מהעמותות הוותיקות בישראל.



המרכז הרפואי מסונף באופן מלא לפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב ועוסק בהכשרה והוראה אקדמית לסטודנטים לרפואה ולמקצועות הבריאות.



המרכז הרפואי הינו בית החולים השיקומי הגדול ביותר במטרופולין תל אביב וכולל 12 מחלקות אשפוז וכ־350 מיטות אשפוז.



סגל העובדים כולל רופאי שיקום וגריאטריה בכירים, מומחים ובעלי שם בינלאומי לצד מומחים מובילים במגוון מקצועות הבריאות (פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת, עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה שיקומית, תזונה ודיאטה ועוד).



המרכז הרפואי מוכר להתמחות ברפואת שיקום ובגריאטריה והינו המרכז הרפואי הראשון בישראל המוכר להתמחות על במינהל רפואי, מבין בתי החולים השיקומיים והגריאטריים.



במרכז הרפואי פועל מכון 'רעות' למחקר ולפיתוח העובד בשיתוף פעולה עם מוסדות מחקר והשכלה גבוהה בארץ ובעולם ועם חברות הזנק (סטארט אפ) ותעשיית הביוטכנולוגיה הישראלית.



שירותים באשפוז: שיקום נירולוגי, אורתופדי, נפגעי מוח, שיקום נשימתי, הנשמה ממושכת לילדים ולמבוגרים, מסלול סיעודי מורכב לילדים ולמבוגרים.



אגף מרפאות החוץ כולל מחלקת אשפוז יום שיקומי, מרכז לשיקום תסמונות כאב, שיקום וטיפול מיני, מכון אגם לשיקום ולטיפול בהפרעות אכילה ועוד.

רעות
Reuth

מרכז רפואי שיקומי
REHABILITATION HOSPITAL

מומחים בשיקום אנשים.