

איך לטפל נכון בכאב

צילום: גיל דור



שילוב טכנולוגיות מתקדמות

צילום: גיל דור



פועל בהסדר עם כל קופות החולים. מכון הכאב בביה"ח רעות

כמיליון וחצי אנשים בישראל סובלים מכאב כרוני. גישת טיפול מתקדמת במכון הכאב בביה"ח השיקומי רעות ת"א, הוכחה כמוצלחת בהתמודדות עם הכאב ומאפשרת חזרה לתפקוד

בעיסוק, רפואה משלימה שיקומית, טיפול באמנות, ליווי עובד סוציאלי, ייעוץ תזונתי ותמיכה פסיכולוגית, בעת הצורך.

"הטיפול התרופתי והשיקומי בכאב מאפשר למטופל לחזור לתפקוד ולאורך חיים תקין ומלא, לצאת ממעגל הכאב ובמקרים קשים, ללמוד לחיות ולהתמודד עם כאב בצורה יעילה".

מכון הכאב בבית החולים השיקומי רעות ת"א פועל חמישה ימים בשבוע, בשעות היום ואחר הצהריים, כאשר לרשות המטופלים עומד צוות רב מקצועי של רופאים ומטפלים, מומחים ברפואה לשיכוך כאב וברפואת שיקום.

ד"ר אלון ראובני: "הטיפול כולל בניית תוכנית המתחשבת בהיבטים המנטליים, התפקודיים והסוציאליים. תפיסה זו הוכחה כמביאה לתוצאות טובות והצלחות טיפוליות. "האוכלוסייה המגיעה אלינו מגוונת מאוד מבחינה קלינית. אנו מטפלים במקרים של כאבי צוואר, פנים, ראש, וגב שמקורם במערכת העצבים. כאבים ממקור אונקולוגי, פגיעות עצביות על רקע סכרת, כאבי מפרקים, כאבי פנטום לאחר קטיעות, כאבים נירופטיים, דלקות פרקים, חולי טרשת נפוצה, כאבים ופגיעות במערכת השרירים והשלד, מקרים של שלבנות חוגרת וחולי פיברומיאלגיה. המכון גם מטפל באוכלוסייה הזקוקה להמלצה לטיפול בקנאביס רפואי".

מכון הכאב מציע שורה של טיפולים בשיטות ובטכנולוגיות מתקדמות הכוללות: טיפולים תחת שיקוף - הזרקות לעמוד השדרה ולמפרקים, חסימת עצבים סימפטיים, טיפול בגלי רדיו (Radiofrequency) והזרקות למפרקים ולעמוד השדרה. ובנוסף, חסימת עצבים היקפיים תחת אולטרסאונד ושיקוף, חסימות עצביות להקלת הכאב, הזרקות אפידורליות וטיפול תרופתי.

המכון פועל בהסדר עם כל קופות החולים, צה"ל ומשרד הביטחון בכפוף לקבלת טופס התחיבות. ניתן להגיע גם באופן עצמאי. ■

חלק לא מבוטל מהם יסבלו גם ממצב רוח ירוד ודיכאון מתמשך".

מה מייחד את הטיפול השיקומי בכאב?

ד"ר ראובני: "תפיסת העולם שלנו דוגלת בטיפול רב מקצועי במחלה, בכאב ומעל לכל באדם. כל מטופל נהנה מתוכנית אישית הכוללת טיפולים טכנולוגיים מתקדמים ותרופתיים ובהתאם לחוות הדעת הרפואית במכון, ניתן לשלב גם טיפול רב תחומי הכולל פיזיותרפיה, ריפוי

כאב הוא אחת התופעות השכיחות ביותר בישראל. הנתון המדהים מדבר על כמיליון וחצי איש הסובלים מכאב ממושך (19% מהאוכלוסייה). "כאב משפיע על תחומים רבים בחייו של האדם ועלול להוביל להפרעה תפקודית קשה", מסביר ד"ר אלון ראובני, מנהל מכון הכאב בבית החולים השיקומי רעות תל אביב.



רבים יסבלו מכאב בשלב כלשהו בחיים. מתי כאב הופך להיות כרוני?

ד"ר ראובני: "לפי ההגדרות בספרות המדעית כאב הופך לכרוני כאשר הוא נמשך ברצף מעל שלושה חודשים או ככאב מתמשך וחוזר בתקופה של שלושה עד שישה חודשים.

ברוב האוכלוסייה הבוגרת, כאב ממושך נגרם על ידי שינויים ניווניים במפרקים, בעיות בעמוד השדרה הכוללות בלטי דיסק, שינויים ניווניים בחוליות וטראומה או חבלה משמעותית לגוף".

מהן ההשלכות של כאב על התפקוד היומיומי?

ד"ר ראובני: "אנשים הסובלים מכאב ממושך וחרף נעדרים ממקומות העבודה לתקופות שונות, מבקרים אצל רופאי הקהילה ובמיון לעיתים תכופות ולא אחת מוצאים את עצמם מבודדים חברתית, זוגית ומשפחתית.

מנהל מכון הכאב, ד"ר אלון ראובני:

"מדובר בגישה המשלבת בין טיפול טכנולוגי מתקדם לטיפול רב תחומי הכולל פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק ובאמנויות, תמיכה וליווי פסיכולוגי. הטיפול מאפשר למטופל לחזור לתפקוד ולאורך חיים תקין ומלא, לצאת ממעגל הכאב ובמקרים קשים, ללמוד לחיות ולהתמודד עם כאב בצורה יעילה"

צילום: יעל אילן



ד"ר אלון ראובני, מנהל מכון הכאב בביה"ח רעות

למידע נוסף ולקביעת תור: 03-5081000

הכתבה מטעם ביה"ח השיקומי רעות תל-אביב