



אולג כחייל במדי צבא אוקראינה

אני לא מרגיש גיבור

כתב וצילם | טל שחר

לפני כמעט שנה מצא את עצמו אולג ווזיק בן 37 מתמודד עם טרגדיה אדירה: רגלו נקטעה בקרב באוקראינה. חודשים אחדים לאחר מכן הפך לפצוע המלחמה הראשון מאוקראינה הנקלט בבית החולים השיקומי רעות תל-אביב. את השיקום המפרך שעבר הסתיר מאמו ובתו, ושיתך בקשיים רק את אביו. עכשיו הוא שוב בבית, לאחר שלמד לתפקד עם הפרוטזה, ובעצם לחיות מחדש



כששמעתי לראשונה על סיפורו של אולג, חייל אוקראיני שנפצע קשה במלחמה ורגלו השמאלית נקטעה, לא היה לי ספק שזהו סיפור שאני רוצה ללמוד מסיפורו של אולג. אולג ווזיק, בן 37, עבד בתשתיות חשמל ומחשוב באודסה כשפרצה המלחמה באוקראינה לפני שנתיים. בעקבות המלחמה אמו, גרושתו ובתו היחידה ברחו מאוקראינה.

אמו שוהה בגרמניה ובתו וגרושתו חיות בפוד' טנול. אולג, שמעולם לא נשא נשק ולא שירת בצבא, החליט להתגייס לצבא והתקדם לשרת בחזית. "הייתי חייב את זה, למען המדינה שלי ולמען הבת שלי", הוא אומר. בתום תקופת הכשרה, הוצב כבאחמוט. לאמו סיפר שהוא משרת בעורף, במטבח צבאי, כדי לא להראיג אותה. ב־4 ביולי 2022 אולג, יחד עם שלושה לחמים נוספים, היו בכוח הראשון שיצא לסיוע אחריהם המתונה קבוצה של 16 לחמים אוקראינים שהיו אמורים להיכנס לשטח. רחפנים רוסיים זיהו את הכוח, ופיד החל ירי ארטילרי כבד. אולג נפצע ראשון, ורגלו התרסקה. הוא נשכב בשטח והחל לעשות לעיניו צמו וחסם עורקים. אולג הספיק להזהיר את

קבוצת הלוחמים השנייה שלא ייכנסו לשטח, ובכך הציל את חייהם. מאוחר יותר, בהמשך הקרבות, נחרטו שני חבריו לטוח ופורץ. הוא היחיד שנותר בחיים מבין השלושה. "חשבתני שלא אצא מזה", שאין סיכוי שאשאיר בחיים. פיגו אותי לבית חולים להייליים, שם ברתו את רגלי. כשגיליתי הייתי בשוק", סיפר. אל בית החולים הגיע הנשיא ולנסקי כדי לעודד את החיילים ולחזק את רוחם. הוא שוחח עם אולג ואף העניק לו צל"ש בתמימתו הארשית על חלקו בקרב. "בסך הכל עשיתי את המוטל עלי, אני לא מרגיש שאני גיבור", אומר אולג. בפברואר האחרון אולג הניק לישראל במסעה מודרשה לשיקום קטועי גפיים בבית החולים השיקומי רעות תל-אביב. בית החולים הוא

מידות התאמה
לכרומטה
באמצעות
יצירת גבס עם
הפרוטטיסט
(מתאם הפרוטות)
בסאם גנאים



תרגול הליכה עם
הפידבק היסטי
בזריס הנסמן,
בחוד כשנתיים
שיקומי עם מלשיר
המבצע שימוש
במצביות מדומה



רגע של
הכנות בצילול
בחמי
תל אביב



אולג וזיק
בטיול בחוף
נדרון
בתל אביב

לוקת חלק ביחמה של מדינת ישראל לסייע
הומניטארי לאוקראינה. במסגרת זו, מקישים
משרד החינוך ומשרד הבריאות את שיקומם של
קטועי נפיים בישראל.

אילג הוא פצוע המלחמה הראשון מאוקראינה
הנקלט בבית החולים השיקומי רעות תל אביב.
את דבר פגיעתו השיקומי בישראל הוא שר
תף רק עם אביו, אמו עדיין חושבת שהוא
באוקראינה, משרת בעורף, במסגרת, גם לבטי
לא סיפה. במשך החודשים שבהם אישפו ב"ר
עת תל אביב, עבר אילג תהליך שיקום אינטי
נטיבי במטרה לחזור ללכת מחדש עם פרומטה
שחולטת לו במיוחד בבית החולים.

תהליך השיקום כלל טיפולים ריבטימוציעים
לחיוק התפקוד העצמאי: מיוזותרפיה, רישוי
בעיסוק, טיפולי רפואה משלימה, חדר כושר



אילג עדיין נעזר בקביו, מתוך שאיפה טבעי
תד ישיק לבק הליכה אתה. זהו חירות. •



תרגיל תפקוד שבמאי (שיזוי משקל, התמודדות עם נשיאת משקל, יציבות בתנאי מליאות) בקניית בשר חלקות עם המרכאה בעיסוק ברבנו אייזנך



טיול על חוף
יום הפגוע
ללא הפרעה



הרגול המיוחד
עממי
במסכת
טיפולי עם
המחבאת
במיסוק ברית
אירצך

