



26.3x34.24	1	8	עמוד	מוסף מיוחד	12/2024	92565968-0
בית חולים רעות תל אביב - מרכז רפואי שיקום - 13730						

בריאות | שיקום



# שיקום הגוף והנפש: האדם והטכנולוגיה

החיים, לא אחת, מובילים למקום של מצוקה, בעקבות מצב פיזי, משברי ו/או מצוקה נפשית. במצבים אלו נדרש שיקום, שמטרתו לשפר את התפקוד ואת איכות החיים. ביה"ח השיקומי רעות ת"א, המרכז השיקומי גולדנקייר בנס ציונה וביה"ח האינטגרטיבי-שיקומי מדיקל קר - מוכיחים שזה אפשרי

## יעל ולצר

החל מה-7 באוקטובר כולנו חווים מציאות של מצוקה, שמת ווספת, לא אחת, למציאות משברית שקיימת בלאו הכי בחינו. מציאות כזו מחייבת שיקום, פיזי או נפשי, והדרך אליו עוברת דרך מומחים בתחומים שונים ודרך הטכנולוגיה. בגולדנקייר נס ציונה פיתחו צמיד מציל חיים, בביה"ח רעות תל-אביב ניתנים טיפולים לגוף ולנפש, ובמדיקל קר משקמים בדרך אינטגרטיבית ייחודית. החשוב: מר-גישים מצוקה? אל תתביישו. יש דרכים לפתור אותה.



צמיד ניטור - גולדנקייר. צילום: יח"צ גולדנקייר

## גולדנקייר נס ציונה: צמיד מציל חיים

במרכז הרפואי לגיל השלישי של גולדנקייר בנס ציונה, פותחה מערכת ניטור של G-care, פתרון טכנולוגי מהפכני לניהול טיפול מרוחק. באמצעות המערכת מתאפשר ניטור מטופלים מוגבלים בקהילה, וטיפול בסביבה הטבעית של המטופל, שהוכח בעשרות מחקרים כמוביל לשיפור איכות ואורך החיים. מדובר בצמיד, שנמצא על ידו של המטופל, באמצעותו ניתן לזהות סטיות מהמצב הנורמלי ולפעול מיידית. המערכת, שמבוססת על טכנולוגיה לבישה, מנטרת את מצבו הבריאותי של המטופל באופן רציף, ומעבירה את הנתונים למאגר נתונים. בעזרת ניתוחים מתקדמים של אינטליגנציה מלאכותית (AI), נבנה פרופיל אישי לכל מטופל, ומבינים את מצבו הבריאותי התקני. בגולדנקייר מסבירים, כי היתרון המרכזי של המערכת הוא היכולת להתריע על שינויים במצב המטופל כבר בשלב הראשוני, עוד לפני שהוא עצמו מודע לכך. ההתערות נשלחות לבני משפחתו או לגורם המטפל, מה שמאפשר התערבות מיידית, מניעת סיבוכים והתמודדות עם מצבים מסכני חיים. מפתחי המערכת מקווים שבעתיד הקרוב קופות החולים ירצו לעבור איתם, כהמשך לטיפול אצלם, וגם ללא קשר אליהם.

## מדיקל קר: בית חולים שיקומי אינטגרטיבי

לפני כשנתיים נפתח בבית ים מדיקל קר, בית חולים אינטגרטיבי, שמטפל בחולים שייקומיים בתום אשפוז בבתי החולים הכלליים לאחר אירועים רפואיים, בהם אירוע מוחי, אירוע לב, ניתוחים אורתופדיים, ובחולים מוגבלים מוגבלים או בתרדמת. בשנה האחרונה השיק בית החולים מערך שיקום חדש לצעירים, כולל מחלקת החלמת לב, בהסדר עם קופת חולים מכבי. בביה"ח, יש 9 מחלקות אשפוז, כשהחדרים מתאימים ליחיד או זוג בליווי בני המשפחה. במחלקות האשפוז מטפלים באמצעות טכנולוגיות חדשניות.



מחלקת אשפוז במדיקל קר. צילום: מדיקל קר

ייחודו של בית החולים הוא בהיותו אינטגרטיבי, מחבר בין שיקום פיזי, נפשי ורוחני, כדי להחזיר את התקווה למטופל. הטיפול הפרארפואיים מסייעים לטפל בכאב הנפשי ולהחזיר לחולה את המשמעות והחוסן להשקיע בתהליך השיקום הקשה והסיופי. בהסתמך על שיטת HeartMath, שהוכחה מחקרית לטיפול ולהקניית כלים לחוסן. כל מטופל מקבל תוכנית טיפול אישית, המבוססת על שאלון מצבי, שאותו מילא, ומפגש אינטימי שיעבר עם פסיכותרפיסטית מוסמכת. התוכנית האישית כוללת תוכניות העשרה והדרכות מגוונות במגוון תחומים פרארפואיים, כמו רפלקסולוגיה, שיאצו, יוגה וטיפול רוח. המטופלים מתחברים לאפליקציה, שמאפשרת להם לעקוב אחר התוכנית האישית, מועד התורים לטיפולים ולסדנאות שבהן הם משתתפים. היא גם מהווה פלטפורמה לחומרי תרגול והעשרה, העוברים אליה ישירות. מוטי קפלון, סמנכ"ל השיקום: "טיפול אינטגרטיבי, שמתמקד בכל היבטי הבריאות של המטופל, מאפשר טיפול מקיף יותר במקום רק בסימפטומים הפיזיים. שילוב כזה מאפשר שיפור משמעותי בכאב ובמצב הרוח והחזרת המטופל במהירות למעגלי החיים שקדמו לאירוע".



בית החולים השיקומי רעות תל אביב. צילום: דוברות בית החולים

## מרכז רעות תל-אביב: השבת התפקוד העצמאי

בית החולים השיקומי רעות תל-אביב פתח מרכז לטיפול בנפגעי טראומה משולבת והפי רעה פוסט טראומתית, המיועד לפצועי צה"ל בסדיר ובמילואים, ולאנשי כוחות הביטחון, שנפגעו מאז ה-7 באוקטובר בגוף ובנפש. המרכז, שפועל בהסדר עם צה"ל, משרד הביטחון, וקופות החולים, מציע מגוון טיפולים, בהם ליווי ומעקב רופא ואחות שיקום, טיפול פסיכולוגי, פסיכיאטרי, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, טיפול ואיוון כאב כרוני, טיפול במוסיקה, גיבון טיפולי, ליווי רוחני ועוד. לדברי ד"ר מירי כפיר, מנהלת המרכז, הגישה השיקומית ברעות תל-אביב הוכחה כמוצלחת בהשבת תפקוד עצמאי לאלפי מטופלים. "צוות המרכז הוא מיומן, ומשלב רופאים ומטפלים מתחומי השיקום ובריאות הנפש. הצוות משלב גישות טיפוליות מגוונות ומשמש מעטפת תומכת ומנחה להעצמת יכולות הריפוי והמשאבים הקיימים בכל מטופל. תוכנית הטיפול נבנית באופן אישי בשיתוף המטופל ובהתאם לצרכיו, במטרה לסייע לו להשתלב מחדש במעגלי החיים ולצמוח מתוך השבר".